

もう
年末!?

神谷タイムズ

Vol.6

2023年12月発行

大石おすすめ

ふかや花園 プレミアム・アウトレット
「Eggs'n Things」パンケーキ

山岸おすすめ

朝霞市「あづま家」
テフタン麺

谷藤おすすめ

山梨県甲府市「小作」
ほうとううどん

鹿野おすすめ

栃木県日光市「桐花」
湯葉天丼とお蕎麦

白戸おすすめ

千葉県成田市
「甚兵衛茶屋」うな重

おすすめ
★★★
神食

前回同様、社内ブログからのお出掛け先のおすす
め神食のご紹介です。
前回のクイズ
社員の間に
毎日してい
ることは?
の答えはB.
ブログ投稿でし
たAのダイエット
操と間違える人
がちらほら...

01 神谷のSDGs宣言!!

エス・ディー・ジーズ

環境

環境配慮の製品を
販売することで
CO2削減と節水を推進する

経済

年次有給休暇
取得日数の向上

社会

男性の育休
取得の推進
女性管理職
比率の向上

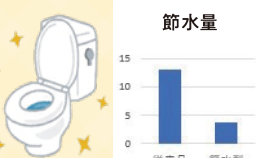
はじめ
の一步

私がかわる ミライもかわる

02 エコライフ豆知識!

節水トイレ

1回あたりの洗浄水量がわずか
3.8L。従来品の13L便器からお
よそ1/3と大幅な節水を実現!!



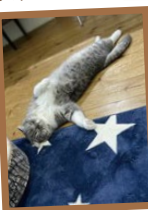
03 こしがやSDGs パートナーになりました!!

こしがやSDGsパートナー制度
の申請が完了。登録証とピンバ
ジをいただきました! 今後も意
欲的に取り組んでいきます!

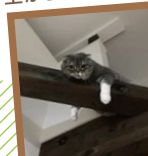
次回予告「事業とSDGs!!」

神谷サンプラスの取り組みが
どのように貢献しているかご紹介いたします!

猫背防止
ストレッチにや



上から目線にや



増森営業所
小野寺家の
猫ちゃん

ぽんず君

猫種:スコティッシュフォールド 年齢:5歳(人間だと35歳くらい)
家に帰るとかまてにゃ〜で頬をスリスリ
寝室に入りたい時は、ノックをして
開けてくれにゃ〜とアピール

ペット紹介

我が家の
アイドル!

Kamiya Sunplus
株式会社 神谷サンプラス



スッキリ

9月

12月



スッキリ

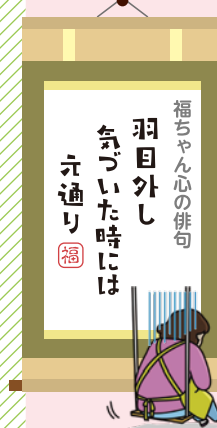
9月

12月

上手くないダイエット...
ダイエットを始めて早4カ月。2ヶ月で
5キロの減量に一旦は成功したのだ
すが...まさか戻ると思わず写真を撮ら
なかった...泣
ご褒美DAYを連発し、みるみるうちに
元の体重に戻ってしまったのです。
撮影日恐る恐るカメラの前へ...先輩に何
を言われるかドキドキしていた所、嬉し
い一言が♡福田引き締まってるよー!!
と。半信半疑に前回の写真と見比べても
福田でもわかる!



ぶくぶく
福ちゃん
の
ダイエット
奮闘記



福ちゃんの俳句
羽目外し
気づいた時には
元通り

ダイエットの方法変更
運動をすれば確かに体重は落ちるの
ですが、これをずっと継続し続けるのは無
理がある...。なので福田なりに福田
にあったダイエット法を色々試してい
こうと思います。
手始めに冷え症改善と代謝アップ!
朝一番で白湯を飲んで内臓を温める!!
日中の飲み物は白湯かお茶!!
まずはダイエットを始めるための体作り
が必要かなと思いました。悪い煙には良
い物は育たないですからね。



いつもお読みいただき誠にありがと
うございます。昨年9月からお客様
にほっこり元氣になっていただけた
社員手作りニューズレターをテーマ
に始め、おかげ様で今回で6号目を
迎えられました。
まず弊社のこと、働いている社員の
ことを知っていただくためには...と
試行錯誤でコーナーを考えました。
クイズコーナーでいただくお客様か
らのアドバイスや楽しいコメント、
励ましのお言葉には本当に感謝して
おります。
毎号作成時にはドットポにハマって
手が止まり締切に追われる漫画家
のような(笑)謎の生みの苦しみがあ
るのですがそんな時はコメントを読
んでパワーいただいております。
来年も少しでも元氣をお届けでき
よう頑張りますのでよろしくお願い
いたします。

編集後記

プレゼントクイズ

Q.1万円企画で、見掛け倒しで知名に負けた社員の名前は?

正解者の中から抽選で10名様に商品券

プレゼント! ※年末ジャンボより当選確率
高いはず! 運試しでぜひ!

答え:

- A. 大山
- B. 中山
- C. 小山

回答方法:

1 ネットで応募

↓ホームページもしくは



神谷タイムズ クイズ 回答はこちら

↓QRコードより



神谷サンプラスの
ホームページへアクセス!

このバナーから
ご応募ください!

2 ハガキで応募

表:

343-0838
越谷市蒲生
1-5-1
株神谷サンプラス
クイズ応募係

全て必須記入にてお願いいたします

裏:
ハガキでの応募
追加いたしました~!!

- ①クイズの回答
- ②お名前
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤神谷タイムズ
ご感想

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。 ※応募締切: 2023年12月28日必着

Kamiya Sunplus
株式会社 神谷サンプラス

〒343-0838 埼玉県越谷市蒲生1-5-1
TEL.048-988-3066 https://kamiyasunplus.co.jp/

1万円企画



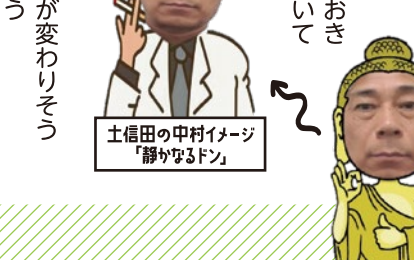
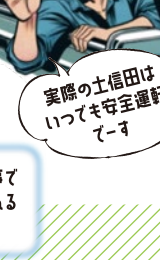
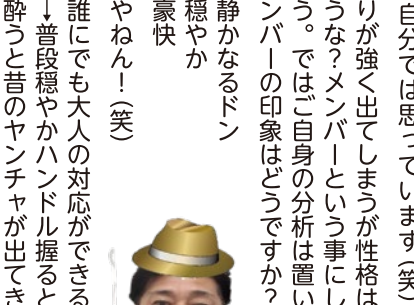
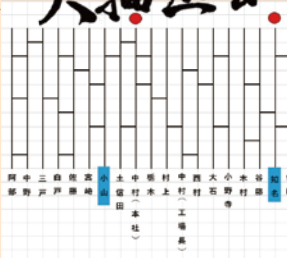
社長
ゴチになり
ま〜す!

キーワードをクリアして 楽しんでいらっしやーい!

今回のキーワードは・・・
食欲の秋 贅沢な食べ放題

今回の当選メンバー

大抽選会



商品名 タカラスタンダード エリーナ 参考工事日数 1日

扉収納から容量たっぷり引き出し収納へ。壁には同じ柄でパネルを取り付け水はねも安心!マグネット収納もベタっとお好きなところに付けられます!



商品名 TOTO ウォシュレット一体型便器ZR 参考工事日数 1日

壁紙、床を石調にしシックな雰囲気になりました。紙巻も2連にし、交換も楽に。手すりもドアの色と合わせることで温かみもあるステキなトイレ空間となりました。

ポッポHPは
こちら

インスタに
施工事例多数♪



商品名 タカラスタンダード グランスパ

参考工事日数 3〜4日

老朽化と汚れが落ちないとのことで、汚れが簡単に落ちて、とにかく傷に強く変色しにくいタカラのお風呂へ。タイルの冷たさからホーローパネルで冷えにくいお風呂へ。

同時に床がフカフカしていた洗面所もリフォーム。洗濯機水栓の位置のため洗濯機が手前に来ていて脱衣所が狭かったのがお悩みでした。水栓の位置を変更し洗濯機が奥まで収められ、広く明るい床になりました。収納力の高い洗面化粧台に変更し、洗面〜お風呂まで明るい空間になりました!



快適リフォームご提案



キッチン・お風呂
トイレ・洗面化粧台
コンロ・レンジフード
水栓交換

屋根・外壁塗装
カーポート・フェンス
シャッター・玄関ドア
日よけシェード

LPガス・給湯器
ガスファンヒーター
ガス衣類乾燥機
太陽光・蓄電池
エコキュート

断熱窓
壁紙・床張り替え
手すり設置
エアコン交換

水廻り

外回り

エネルギー

室内

ぼくらの神谷

今回は『来年の年男』対談!

メンバーは



中村

土信田

三戸

神谷サンプラスで年男がちょうど3人!!
そして私も年女(笑)という事でよろしく
お願いいたします。4回目以降の年男&女
メンバーということで年齢はあえて書きません
皆さん前回12年前の時と何が一番変わりましたか?
やはり健康面、体力面ですかね。12年前は休みに草野
球とかしていました。今はメンテに時間を使っていま
すよ、針、整骨院・・・(笑)

私も体力的な面です!頭でわかってはいる動きができなくなっていることが多く体力低下を感じています(泣)
私もちよつとしたことで身体のおちこちが痛いですが(笑)
仲間がいて安心しました。今年初めてぎっくり首やったりは辛すぎました。辰年の特徴を調べたところ・・・
(あくまでも参考までに)

①独自の世界観を持つ
②発想力があり独特の感性を持っているので変わり者と思われることも
③好きな人にはとことん優しい
④個性が強いが温厚な性格
だそうです(笑)ご自身ではどう思いますか?

興味のあるものはとことん追求型で1人の時間も好きなので、変わり者と思われるかもしれない!!
私も独自の世界観は遺憾なく発揮していると思います!趣味の車に関しては特に!!熱くなり独自理論を展開しているの周りからは変わり者と思われるかもしれませんが!

『仏の孝ちゃん』と言われるくらい温厚な性格と自分では思っています(笑)
こだわりの強く出してしまうが性格は仏のよう?メンバーという事にしておきましよう。ではご自身の分析は面白いとして他のメンバーの印象はどうですか?

中村↓静かなるドン
三戸↓穏やか
土信田↓豪快
小倉↓豪快
なんでもやねん!(笑)

三戸↓誰にでも大人の対応ができる
土信田↓普段穏やかハンドル握ると人が変わってしまう
小倉↓酔った昔のヤンチャが出てきそう

中村の土信田イメージ(笑)
土信田の中村イメージ「静かなるドン」

中村のセルフイメージ「仏の孝ちゃん」

小倉の土信田イメージ(笑)
土信田の小倉イメージ「どん型イメージ」

中村の土信田イメージ(笑)
土信田の小倉イメージ「どん型イメージ」

小倉の土信田イメージ(笑)
土信田の小倉イメージ「どん型イメージ」

中村の土信田イメージ(笑)
土信田の小倉イメージ「どん型イメージ」

小倉の土信田イメージ(笑)
土信田の小倉イメージ「どん型イメージ」

中村の土信田イメージ(笑)
土信田の小倉イメージ「どん型イメージ」