

秋の
夜長に!

神谷タイムズ

Vol.5

2023年9月発行

何をやるのか

- 毎晩の晩酌→月、水、金、土だけに(まずはです...笑)

何を始めるか

- 週4回5kmのランニング(これでも元陸上部!!)

2023年8月1日
チャレンジスタート

身長 **170.5cm**
腹囲 **92cm**
目標体重
まであと **10cm**

記念すべき女子によるダイエット企画!!
ぶくぶく福ちゃんこと福田が登場!!
やるなら今しかない!! 先輩方のその一言で
重い脂肪(腰)を上げることになりました...
藤原先輩の変化に影響されバトンを受け取っ
てしまいました!が、只今後悔の日々を送ってお
ります! なぜなら、福田生まれ初めてダイ
エットをするからです。4年の間に20キロも太っ
てしまい、わがままボディに大変身! 4年前の
体型を取り戻すため頑張ります!



充填所 加藤 誠

趣味:
YouTubeを参考に
野菜を作ること
好きな食べ物:
けんちん汁
怖い&苦手なもの:
いもムシ
・みみず

神谷さんちの仲間たち

工場長 中村 孝之

趣味:
車・ゴルフ・温泉
好きな食べ物:
妻の手料理
怖い&苦手なもの:
猫・シソ&みょうが

オートガス 橋本 毅

趣味:神社仏閣巡り
好きな食べ物:
ざるそば
怖い&苦手なもの:
高所

充填所 堀田 和弘

趣味:テニス
好きな食べ物:塩辛
怖い&苦手なもの:
仕事で笑顔で近づいて
くる時の事務員
中野さん(笑)

オートガス 宮口 由紀夫

趣味:ゴルフ
好きな食べ物:
アイスクリーム・果物
怖い&苦手なもの:
孫5人のお祝い事(笑)

ペット紹介

我が家の
アイドル!

バンビ君
(鹿っぴいから)

犬種:イタリアン・
グレイハウンド
性格:落ち着きがない
犬より人が好き
性別:男の子
趣味:散歩
部屋を散らかす事
ヨガ

散歩に行けなくて
部屋を散らかした後に
趣味のヨガを
しているところ

増森営業所
中野家の
わんちゃん

おすすめ
☆☆☆
神食

神谷サンプラスでは、
コミュニケーションの
一環で、全体
LINEに毎日
誰かが投稿する
ブログがあるん
です!!
○行ってきた
よとか趣味は○
○だとか投稿
内容は皆さんいろいろ。
そんな投稿の中で多い
のが○○食べてきた!
です。
思わず行ってみた!!
となった写真とお店を
紹介します。

高橋(桃) おすすめ
草加【美やま】
うにの天ぷら

宮崎おすすめ
川口【裕華】 青椒肉絲定食

中山 おすすめ
東大宮【錦井】 カルビ丼

小山おすすめ
茨城 那珂湊【やまざ】
海鮮丼

Befor

タイルのお風呂は冷気が悩んで
した。

After

浴室暖房も設置しヒートショッ
クの心配がなくなりましたね!

Befor

水色でさわやかなトイレでした
が年数が経つにつれて手洗いボ
ウルの変色も目立つように。

After

手洗いなしのタンクレストイレに
変更。癒しの木目調で飽きのこ
ない素敵な空間になりましたね!

Befor

収納と掃除が悩んでした。

After

とにかくたっぷり収納なのでスッキリ! 壁もサッ
と一拭きでいつまでも綺麗なパネルに変更!

**水廻り
リフォーム**

キッチン・お風呂
トイレ・洗面化粧台
コンロ・レンジフード
水栓交換

**外回り
エクステリア**

屋根・外壁塗装
カーポート・フェンス
シャッター・玄関ドア
日よけシェード

エネルギー供給

LPガス・給湯器
ガスファンヒーター
ガス衣類乾燥機
太陽光・蓄電池
エコキュート

**室内
リフォーム**

断熱窓
壁紙・床張り替え
手すり設置
エアコン交換

ポッポHPは
こちら

インスタに
施工事例多数!

プレゼントクイズ

Q. 神谷サンプラス社員の間で毎日していることは何でしょうか?

正解者の中から抽選で10名様に

1万円企画でお邪魔した場所にちなんで
『イオン商品券』

が当たります!

ハガキでの応募
追加いたしました~!!

答え:

- A. ダイエット体操
- B. 日常ブログ投稿
- C. ランチ会議

答えを間違えないように
よく記事を読んでくださいね!

回答方法:

1 ネットで応募



神谷タイムズ クイズ 回答はこちら

↓QRコードより



神谷サンプラスの
ホームページへアクセス!

このバナーから
ご応募ください!

2 ハガキで応募

表:

343-0838
越谷市蒲生
1-5-1
株神谷サンプラス
クイズ応募 係

裏:

- ① クイズの回答
- ② お名前
- ③ ご住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 神谷タイムズ
ご感想

全て必須記入にてお願いいたします

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。 ※応募締切: 2023年10月5日必着

1万円企画

社長
ゴチになります！
キーワードをクリアして
楽しんでいらっしやーい！

今回のキーワードは・・・
①初体験
②アウトドアごはん

今回は女子選抜！見事当選は本社のお2人。福田は浅草編に続き2回目!! 持ってますねー(笑)

猛暑真っ只中の8月2人に出されたミッショントークワードは「アウトドア」暑さに負けず、うまく1万円使ってくださいね。

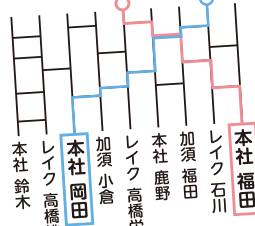
2人は作戦会議中
どこ行く？
何したい？
初体験は絶対系いいよね。でも日差しが気になるお年頃・うーん

今回の当選メンバー



またまた当選 福田ラッキー?!

大抽選会



①初体験クリア!

2人は共に初体験の「スカイダイビング」に挑戦

②アウトドアごはんクリア!

猛暑の中でバーベキュー

YEEAAAAN!



後行 福田
2人とも安定飛行、すっかりトリコになった2人は追加料金を自腹で払い、もつと上まで連れて行って高く上げるタクシールイに挑戦!! アップダウンを堪能しました。

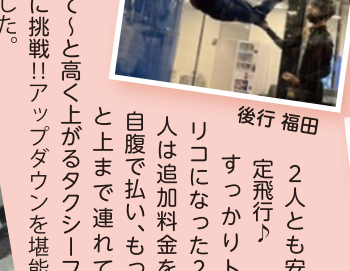


無事に焼けて「かんばーい」ひたすらソフトドリンクを飲み続けて暑さに勝ったお2人でありました。

1人¥221残り。(自腹フライトは別)で終了!

お疲れ様でした

先着 岡田



暑い!!
周りの若いグループに囲まれて私たちが黙々と焼いている。(笑)

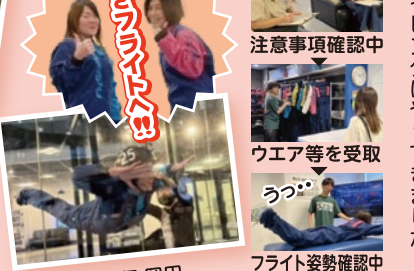
暑さにも負けなあの元気があった頃が懐かしい(涙)

なんて会話しながらミッショントークワードの為に必死に焼く二人でありました。



猛暑目

注意事項確認中

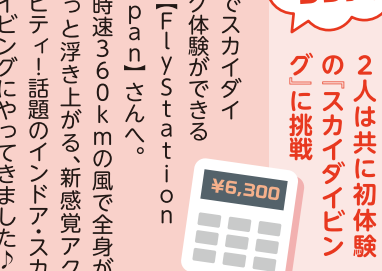


ウエア等を受取うっ



フライト姿勢確認中

最大時速360kmの風で全身がふわっと浮き上がる、新感覚アクティビティー! 話題のインドア・スカイダイビングにやってきました!

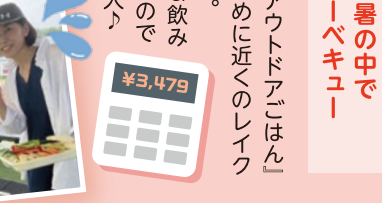


この日も猛暑日、炎の熱も加わってとにかく暑い!!

周りの若いグループに囲まれて私たちが黙々と焼いている。(笑)

暑さにも負けなあの元気があった頃が懐かしい(涙)

なんて会話しながらミッショントークワードの為に必死に焼く二人でありました。



猛暑目

01 ESG・ディー・ジーズ SDGsとは何か

●SDGs⇒「持続開発可能な開発目標」
Sustainable Development Goals
持続可能な 開発 ゴール・目標

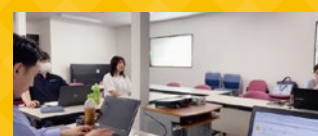
2030年までに解決・達成をする国際目標

- 差別・飢餓・貧困・環境など様々な問題を分類して17の項目をゴールとして定めた。
- 地球上の人が誰ひとり取り残されことなく、幸せに暮らし続けるための道しるべ。



02 SDGsプロジェクトメンバー

SDGsについて考え、これからの神谷サンプラスの未来を担ってほしい、と副社長が選抜し、SDGsを理解し目標を達成するために発信していく推進チームを発足しました。



SDGsについて社員に発信する情報や取り組み方を定期的に会議しています。



若手がSDGsについて考える会 通称「わかえす」です。

03 全社員に対してSDGsの講習会を実施

SDGsについて知識を深める・意識を向けるをテーマにして社内WEB講習会を実施しました!



皆さん真剣に聞いて理解しようとしていますね!

次回予告「神谷SDGs宣言!!!」
県へ提出するSDGsの目標を発表します!
まだまだ続くSDGsコーナー、どうぞお楽しみに!

1番成長が早く感じられる時期ですね。では始めに育児休暇を2ヶ月取って7月に復帰した栃木さんいかがでしたか?

阿部 谷藤 僕たちは1人目だからまだわからないけど、上の子の赤ちゃん返りはよく聞きますよね。

阿部 谷藤 私興味はアウトドア(バイクやスノボなど)でしたが子供が生まれてからは離れる時間がもったいのと、ケガが怖くなり無茶しなくなりましたね。

谷藤 私前は夜更かししたり、趣味に自由に時間使っていましたが、早寝になりましたね。

阿部 谷藤 自分中心から家族として考えが変わりました! 確かに! 責任感が増して健康志向になって、休日ぐうたらはやめて外で運動しています。

栃木 生まれてから大変だったこと、感動したことは何でしょうか?

阿部 谷藤 出産は立会、難産で痛みが長時間耐えて頑張ってくれていたのを側で見ていたので、産声を聞いた時はとても感動しました。

3人 うち2人目だったから30分で終わったことにびっくりしましたが、それでもきつと男性には耐えられない程の痛みを乗り越えてくれたのかと思うので感謝しています。

阿部 谷藤 出産を経験した奥さんには感謝で頭が上がりませんね。そのおかげで毎日が楽しいです。夜泣きもありましたが、それさえも貴重な時間になっています。

谷藤 日々感動ですよ! ゆっくり子供といられるのは休日ですが、その1週間でもできなかったことができようになり!

阿部 谷藤 奥様にいつも言っている言葉はありますか?

阿部 谷藤 『ありがとう』ですね。

阿部 谷藤 出勤前に『今日も2人をよろしくね』ですかね。みなさん感謝の気持ちを言葉に出して奥様も嬉しいと思いますよ! 最後にお子さんに一言!

谷藤 元気いっぱい育ててください!

阿部 谷藤 これからたくさん遊びましょう!

阿部 谷藤 お姉ちゃんと仲良くね!

阿部 谷藤 今日はおりがとうございました。

阿部 谷藤 若いパパのお話聞いて新鮮でした。



ぼくらの神谷
今回はパパ友 対談!
メンバーは
谷藤 阿部 栃木