

こころは
快晴!

神谷タイムズ

Vol.4

2023年6月発行

藤原のやる気スイッチを押してくださったお客様感謝いたします!!
血糖値が急激に上下しないよう規則正しく、暴飲暴食には気を付けました。
避けていた軽い筋トレも加え9ヶ月に渡る自分との戦いに勝つことが出来ました!!もつすぐ届く健康診断の結果も楽しみです!

がんばるのじゃ



祝
おめでとう

した(笑)

結果発表

目標体重 -8kg

2022.9月スタート

2023.6月ゴール

身長	169.6 cm	▶	169.6 cm
体重	84.4 kg	▶	76.3 kg
腹囲	101.5 cm	▶	96.9 cm

-8.1kg
-4.6cm

体幹が鍛えられたのか姿勢もよくなりました!

見た目もお腹がスッキリ!

76.3kg

先輩!
福田もダイエット頑張ります!



メガジョッキで飲めるのも今のうち♡

頑張れ!福田さん!

無事に卒業できるよう暖かく見守りフォローしていきます!

と笑顔で声掛けしてくれました(あゝ優しい...)

る!私やってみます!」

けれどプレッシャーが後押しして痩せられる気がする!

4月入社の加須営業所事務員 福田さんが「恥ずかしい

このボタンを次に誰に渡そうか悩みました。

目の前の席のOさんに打診したら笑顔で断られました

(あゝ怖い怖い...)

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

いかに救いの

原の前の

しかし、悩む藤原の前に

女神が!!

- 名前:「るい」くん他
- 種類:桜文鳥 (オス7羽メス1羽)



全8羽の大家族です!
それぞれ個性の毎日賑やか。
イタズラ好きも多いですがみんな可愛い文鳥ちゃんたちです!!



ペット紹介

我が家のアイドル!

本社・鈴木家の文鳥一家

Kamiya Sunplus
株式会社 神谷サンプラス

オーナー様と

ランチプレートで「ロコモコ」と「ガーリックシュリンプ」を注文。さらにデザートにパンケーキも♪

ビジュアルも味もボリュームも大満足でした!機会がありましたらぜひ皆様もお召し上がりください。

パンケーキ

ランチプレート

ハワイなエントランス

おすすめ
★★★
神食

~今回ご紹介するのは~
ハワイアン ランチ

社長は「かなりずい!!」そんな社員たちからの声に「そろそろ出てくるのでは」と社長は内心ヒヤヒヤでフードアウト(笑)

代わりに副社長登場!アロハ〜女子ウケするランチへGO!見るからに食レポキアラ小倉も参戦!映えランチスイーツで検索し幸手市の「Ohana Hawaiian Cafe」さんへ。

After

Before

After

Before

Instagram始めました! 神谷サンプラスでご検索ください♡ イイね押してくださると励みになります

Before

After

Before

プレゼントクイズ

Q. ダイエット企画で藤原が目標にした体重はマイナス何キロ?

答え:

A. 4キロ

B. 6キロ

C. 8キロ

ご回答は

弊社ホームページの「神谷タイムズ クイズ回答」からお願いいたします。正解者の中から抽選で10名様に、素敵なプレゼントが当たります!

↓ホームページもしくは

↓QRコードより

↓ホームページのこちらのバナーから応募ください!



神谷タイムズ クイズ 回答はこちら

今回のプレゼント

イケおやじに变身した二人が買い物したお店「ユウコのギフトガード」

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。 ※応募締切: 2023年7月3日

Kamiya Sunplus
株式会社 神谷サンプラス

〒343-0838 埼玉県越谷市蒲生1-5-1
TEL.048-988-3066 <https://kamiyasunplus.co.jp/>

