

# 神谷タイムズ<sup>TM</sup> VOL.13

2026年4月発行

**手ぶちめんこ 一升や** Google口コミ ★4.1  
群馬県館林市当郷町90-2



**酒井**  
クセ強いトロな店内ですが味はとても美味しいし量も満足!

**麵屋 三槍** Google口コミ ★4.3  
さいたま市岩槻区西町5-3-42



**宮崎**  
さっぱりしていて食べやすい! 麻婆丼も美味しかったです。鶏白湯醤油も人気です!

**おすすめ神食**

**中華料理 天山** Google口コミ ★4.3  
越谷市平方1625-15



**中野**  
並んでも食べたい町中華! ラーメンだけでなくチャーハン・餃子も美味しいと好評なお店です!

**パン工房 komugi** Google口コミ ★4.5  
加須市間口1259-8



**西村**  
焼きたてのフワフワ・もちもち・さくさく! どのパンも美味しいと口コミ多数!

**キセキ食堂** Google口コミ ★4.1  
さいたま市岩槻区本宿194-12 上尾・久喜店もあり



**木村**  
さっぱりしていてジューシー。美味しくて思わず翌週リピートしました! 2千円台の贅沢ランチをぜひ!

★ご訪問時にはお店の最新情報をネットで確認をオススメいたします。

## 神谷 社員食堂

『神谷社員食堂』では簡単なオススメ料理を社員が紹介していきます! 今回は料理が趣味のぽっぽソーラー 足立店の深野料理長です!



**キャベツとキャロットのラペ〜豆板醤ドレ〜**

**材料**  
にんじん…1/2本  
キャベツ…1/4玉  
ツナ缶(ノンオイル)…1缶  
塩…少々

**●ドレッシングの材料**  
豆板醤…大さじ2.5  
ごま油…大さじ2  
マヨネーズ…大さじ2.5  
おろしにんにく…小さじ1.5  
砂糖…大さじ1  
ポン酢…小さじ1



1. にんじん、キャベツを千切りにし10〜15分塩水にさらす

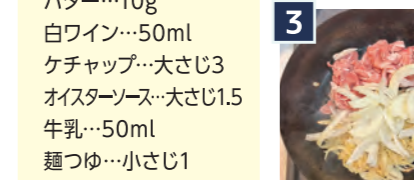
2. 搾りながら水気をよく切る。ドレッシングを混ぜておく

3. にんじん、キャベツ、水気を切ったツナとドレッシングを混ぜる

4. ラップをして冷蔵庫で冷やせば完成〜!

**ポークストロガノフ**

**材料**  
豚こま肉…100g  
玉ねぎ…1玉  
ニンニク…1かけ  
バター…10g  
白ワイン…50ml  
ケチャップ…大さじ3  
オスターソース…大さじ1.5  
牛乳…50ml  
麵つゆ…小さじ1



1. 玉ねぎは1/2を千切り、1/2をくし切り(後入れ用)にする。ニンニクはスライスしておく

2. 油大さじ1とバターをフライパンに入れ中火で千切り玉ねぎを炒め、時間差でニンニクも追加。塩をふり、しんなりするまで炒める

3. 1口大に切った豚こま肉と、くし切りにした玉ねぎを加え肉に火が入るまで炒める

4. 白ワイン、ケチャップ、オスターソース、牛乳、麵つゆを入れて完成〜!

**ミルクティープリン**

**材料**  
牛乳…300ml  
紅茶のティーパック(1.8g)…4パック  
ゼラチン…5g  
水…100ml  
上白糖…80g  
※砂糖はどの種類でもはちみつでも代用可



1. ゼラチンをお湯(分量外)でふやかしておく。鍋に水とティーパックを入れて沸騰させ濃く煮出す

2. 砂糖と牛乳を加え、沸騰する前にティーパックを取り出す。沸騰直前に火を止めゼラチンを加えてよく溶かす

3. 耐熱容器に移してラップをかけ、冷蔵庫で2時間冷やして完成〜!

耐熱容器に移す際には茶こしを使うとなめらかになります!


**プレゼントクイズ** ▲絶対に沸騰させない

**頑張れ オレ!**



この短期間で1000を切るというプレッシャーでもがいている中野に社長より5打の特別プレゼント!  
この回で5打というおまげがあることで心境の変化が生まれるのか?!

**社員メンバー**



2月某日 佐野市 皐月ゴルフ倶楽部にて

**チャレンジ企画**

**スコア100の壁に挑む男**

2025年8月号から始まったスコア100切りチャレンジ企画。前回どっぶりスランプにハマった中野が今回のチャレンジでクリアできるか? ガチなミラクル劇場をお届けいたします!

**クイズの前にウォーミングアップ!**

毎号、言葉を間違えていないか注意しながら作成しておりますが、面白くするために俗語を使用する時は、ご指摘が入らないかと内心ヒヤヒヤしております。日本語って難しいですね! そこで間違えて使用してそうな言葉をクイズにしてみました!

こそこく 姑息  卑怯  力量が足りない  役不足  煮詰まる  一時しのぎ  役目が軽すぎる  まとまらず行き詰まる  結論が出そうな段階

**Q. “このお店は敷居が高くて入りにくい” 『敷居が高い』の正しい意味は?**

**A.**  段差が高い  高級すぎて  不義理があつて

**まさかのキツチリ104(おまけ5打で99!)で目標達成!**

最終ホールはヒヤヒヤ、よかったね中野さん!

**集中イメトレ中!**

集中力を切らさず丁寧に丁寧に進めてきた中野でしたが…まさかの最終ホールが壁に! おまけ5打がまだある! 何とか踏ん張れー!!

964ヤード(約881メートル)のギネス認定マンモスロングホール

お昼は軽めのお蕎麦を選択

いけそうな気がする!

卒業おめでとう

**プレゼント: 正解者の中から抽選で10名様に商品券プレゼント!**

回答方法は ①② どちらでも好きな方で!

① ネットで応募  
↓ホームページもしくは ↓QRコードより

85円

343-0825  
越谷市大成町7-414-9  
株神谷サンプラス クイズ応募係

② ハガキで応募  
表: 裏:

①クイズの回答  
②お名前  
③ご住所  
④電話番号  
⑤神谷タイムズご感想

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

このバナーからご応募ください!

応募締切 **2026年4月30日必着**

# 1万円企画

社長 **ゴチ** になります!  
 キーワードをクリアして **楽しんでいらっしやーい!**

今回のメンバーはLPガス事業部の **土信田 & 宮崎** コンビ!

同行カメラマン小倉と3人で散策していたら親子でうろついているようにしか見えない(笑)今回のミッションは東京駅だけで1万円 & 1万歩! さあどんな美味しいものが見つけれられるか楽しみです! 社長のポケットマネーから今回もゴチになります!

今回のキーワードは...

- 東京駅だけで美味しいもの&1万歩
- Google口コミ★4.0以上のお店限定

**スタート**

東京駅総面積は東京ドーム約4個分!

スタートからグダグダお母さん役(笑)小倉が自分で決めた待ち合わせ場所にたどり着けない・息子役 宮崎にLINEするも反応なし(反抗期か?) お父さん役 土信田こと、どっしーに助けを求めて迎えに来ていただく始末。どっしーは本当に頼りになります。

最初は「麺」でスルッと行きたいよね〜 生パスタ専門店「麦と卵」★4.2の高評価とラーメンで迷う2人

**そらのいろ★4.0**

まずはラーメンストリートにある「そらのいろ」★4.0でさっぱりスタートに😊

【宮崎】味玉醤油 1,200円  
 【土信田】醤油 1,000円

**2,200円**

小倉が写真映えだけで選んでみた※自腹です 鶏白湯ラーメン1,000円。濃い味好きの小倉にはさっぱりチョイス過ぎ!?

**いただきます**

ラーメンを消化するため先にお土産を探すことに。社長には★4.4の高評価「喫茶店に恋して」のクリームブリュレタルトを渡したく先に購入しよう!となり移動。

どこまでも広い東京駅。携帯でナビして到着したとなっても違うお店...アレ??ぐるぐる歩き回って同じ通路を何度も通りながら(笑)かなりの時間歩きました~

やっと見つけた!改札外で探しても見つかるはずがない...改札内にありました! いや〜汗かいて相当歩きました。

各自お土産分  
 【ティラミス】2個入り 1,620円×2セット

【タルト】8個入り1,836円

**5,076円**

2人分20,000円まであと12,724円

**エビスバー★4.0**

とにかく歩いたので喉がカラカラ...足パンパン。目の前にオアシスが♡企画の特権♪あくまでも読者様にアルコール情報も入れなきゃ!と「エビスバー」★4.0へ

とにかく水分を(笑)ビアバーに来たがとりあえずの一杯はハイボールの2人小倉はノンアルコールカクテルを一気飲み

おつまみからガッツリご飯までメニュー豊富!

写真映え優先で注文♪味も美味しかった〜。ご当地ビアカクテル豊富で女子も楽しめますよ!

【エビスバー】2人分 食べて飲んで **8,270円**

ここまで合計 15,546円  
 2人分20,000円まであと4,454円

**お菓子ランド★4.1**

お腹いっぱいになったのでまた散策開始。お菓子ランドにきました♪有名お菓子メーカーの限定バージョンお土産にワクワク!ここでしか食べられないイトインでお菓子をいただくことができます!

荷物持ちましょうか?と年上お母さんを敬ってくれる2人の優しさにキュン(笑)

超ハッピーターンパウダー300%仕立

グリコアーモンドフローズンショコラ

BIGポテリコサラダ

フッキー&森永キャラメルソフト

甘い&しょっぱいを繰り返し別腹お菓子を堪能♪家族にお土産も購入!

改札内・外を行き来して入場料150円×2人分 **300円**

234円残して終了〜

2人分20,000円まであと534円

**ゴール**

歩数

合計 **19,228**  
 2026年3月03日

家から駅までの歩数をカットしたとしても東京駅内だけで17,000歩!! ですよ〜相当歩きました!

社長にご報告とお土産を♪社長!楽しかったです!ありがとうございました!

**ありがとう ございました!**

**快適リフォームご提案**

水回りの不便さや老朽化でお悩みの方、内装の雰囲気を変えたい、外壁・屋根塗装も時期だというのがわかっていてどこに頼んだらわからない方、ぜひ神谷サンプラス ぽっぽりフォームにご相談下さい。

Before After

汚れが落ちにくくタンクの裏の掃除も届きにくいとのことで タンクレス+カウンター付き手洗いを設置し快適な空間となりました。  
 商品:TOTO/ネオレストRS1 工期:1日

Before After

介護の関係で蓋のない仕様でジメツとした感じが気になるとのことでした。手洗いが設置されていたのでタンクレスに変更し、すっきりキレイ空間に。  
 商品:パナソニック/アラウーノ 工期:1日

Before After

タイル張りで冷気を感じやすくヒートショック対策で温かいお風呂をご希望。浴槽のサイズもご希望通りに小さく変更しお風呂の時間が快適に。  
 商品:タカラスタンダード/グランスパ 工期:4日

**Before After**

不便さを感じて使い勝手のよいお気に入りキッチンへとリフォーム。コンロ前の壁を撤去し背面壁紙も貼り替え統一感のあるキッチンに。商品:TOTO/ミッテ 工期:5日

お気軽にご相談ください **0120-309-566**

**75周年 彩の国 ぽっぽりリフォーム Takara standard**

**春のリフォーム大相談会**

**4/18・19**

会場 タカラスタンダード Takara standard 2会場 同時開催

**WEB予約** WEBからのご予約でスタバカード **1,000円分** プレゼント!

越谷レイクタウン ショールーム 大和根シヨム

会場住所: 越谷市レイクタウン7-4-4 会場住所: 加須市豊野台2-673-1

**4/3 18時~予約スタート**