

春が来た♪

神谷タイムズTM Vol.10

2025年4月発行

Season1
まとめ

01 振り返り

今回『わかえすはじめの一步』シーズン1の最終号となります。これまでの活動の内容を振り返りたいと思います！



他にも、社員向けSDGs講習会やSDGsLINEグループ開設を行い社員への理解を深めることが出来ました！



02 副社長からの総括コメント

SDGsチーム『わかえす』の活動を応援してくださったお客様 大変ありがとうございました。
若手社員4人の小さな活動発信でしたが、多くの人に伝わり地球の未来を考える“はじめの一步”になれば嬉しく思います。
会社の未来は『わかえす』に期待しているよ！



定期的に発信し続けてきたこと、会社の中で何が出来るかを考え活動してきたことに対して社内表彰を受けました！

03 最後に皆様へ

今までSDGsの記事を、お読みいただきありがとうございました！連載は一時終了いたしますが、今後もSDGsの活動は続けて行きます。
更にレベルアップをしていけるよう頑張ります！

おすすめ
★★★
神食

社員ブログの中からおすすめ神食をご紹介します。皆様からの反響も多くとても嬉しいですよ！訪問の際は、お店の最新情報をネットでご確認ください。



きのこ汁 うどん(温)大盛

うどん さくら屋



担々麺

醤油ラーメン

ラーメン 大童

百万石

埼玉県熊谷市佐谷田502

みます！(藤原)

味がしっかり染みていてご飯がすすみます！

世界一のもつ煮定食

鳥清

唐揚げ

山勝角ふじ

味噌ラーメン

からあげ定食

一度食べたならハマります！家で真似できない味。(福田)

埼玉県加須市馬内

2304

万福

羽生駅西口・ロータリー沿い(ライオン前)

むね肉でサクサク衣！さっぱり軽いから罪悪感ナシ！(小倉)

千葉県流山市南流山5-14-6(新三郷松戸店もあり)

唐揚げ

神谷サンプラスの
きずなサポート

お客様の想いを繋げる
サポートスタッフをご紹介します！

ぶんの かなこ
文野 加奈子

趣味

子供のスポーツ応援

私の性格

大雑把だけどたまに几帳面

一言メッセージ

沢山お話ししましょう！

なりかわ みさ
成川 美紗

趣味

美術館に行くこと

私の性格

元気で明るい

一言メッセージ

誠意をもってご対応いたします！

訪問スタッフがお客様の
お声をお預かりいたします。
お会いできた際には
何卒よろしくお願いいたします。

~Training Menu~

- ① ダンベル運動5種
- ② スクワット運動3種
- ③ 体幹トレーニング3種
- ④ 腹筋・背筋トレーニング

十月からスタートしました「阿部の肉体改造計画」。前号では早速クイズ応募欄から応援メッセージもいただき阿部も励みになりましたと申しておりました。5ヶ月間の阿部の頑張り結果をお伝えいたします！まず何を続けていたかを聞いたところ

あべ
肉体改造計画



上半身の厚さがすごいですが9月から見てみると痩せてからの筋肉増加というのがわかりますね。これを維持するのは難しいと思いますが愛娘ちゃんとの全力遊びで頑張ってくださいね。

そして、お子さんと遊ぶ時にも筋トレを意識し全力で遊び、お昼のコンビニ弁当はやめて野菜と鶏肉中心の愛妻弁当に変更、ほっと一息の微糖コーヒをブラックに。モチベーションの秘訣は遊びの中に筋トレを取り入れる。長くやらずに短時間で負荷をかけて終わらせる。だぞうです！なるほど！聞いたら痩せる気がしてきた(笑)4月号で肉体改造に成功し卒業すると宣言し見事達成した阿部さん、あつぱれ！

CLEAR

半年前の写真を改めて見てみると努力は裏切らないのだと思いました



プレゼントクイズ

1万円企画からの流れでふざけてごめんなさい！ほぼ2択問題なのでノーヒント！

Q. いちごは植物学上、何科に分類されるでしょうか？

正解者の中から抽選で10名様に商品券

プレゼント！ ※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

答え：

回答方法：

A. さくら科

B. バラ科

C. サービス課

1 ネットで応募

↓ ホームページもしくは



神谷タイムズ クイズ 回答はこちら

↓ QRコードより



神谷サンプラスのホームページへアクセス！

このバナーからご応募ください！

2 ハガキで応募

表： 裏：

85円

343-0825

越谷市大成町

7-414-9

株神谷サンプラス

クイズ応募係

- ① クイズの回答
- ② お名前
- ③ ご住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 神谷タイムズご感想

全て必須記入

応募締切 2025年4月27日必着

ハガキの料金&送り先の住所が変わりました！

1万円企画

社長
ゴチになります！
キーワードをクリアして
楽しんでいらっしやーい！



今回のキーワードは
★春といえば？★楽しい体験

くじ引きの結果、今回はサービス課の岡野&佐藤コンビ！くじを引いておきながら社長が『えーこの二人だけで写真は無理でしょ！』じゃ誰かが同行カメラマン？(小倉とっさに目を逸らす)『一緒に美味しいもの食べてきていいからさ〜』(しょうがないなあ♡)という訳でおじ様&付き添いお姉さん(笑)の平均年齢53歳の1万円の旅〜



栃木県小山市の『いちごの里』さんにおじゃましました。
春といえば...ですね！楽しい体験といえ...という事で【ケーキ作り体験】を予約しました！



材料は全て揃っていて先生の説明の後作っていきます。



予約時に(エプロンと三角巾持参)とあったのでかわいいエプロンとサプライズ三角巾を用意。前髪付きバンダナが似合い過ぎて笑いが止まらない！



普段、料理しない佐藤さんは岡野さんのことをチラ見ばかり



岡野さんは器用に淡々と進めます

一方 佐藤さんは...



その前髪で真剣な顔ヤメテ〜(笑)



佐藤さん、撮られるのが快感になり、あざと可愛いアングルを求め始めた！そしてクリームを鼻に。いやいや可愛くないし！



岡野さん、売り物レベル！

佐藤さん、斬新！



先生のお手本

箱・保冷剤込みですのでケーキは持ち帰りできます！期間限定でしたので来年は個人的に絶対やりたい！と思いました！

ケーキ作り体験
(1台につき4名まで可) 5,260円
残金1人あたり 4,740円



岡野さんバランスよくGOOD！

佐藤さん...なぜんこ盛り！



ビュッフェランチ 2,310円
残金1人あたり 2,430円



お庭にはお子さんが喜びそうなものがありました



めんこい

どうぶつに癒されたおじ様たち。ここで運命の出会いが!! 岡野さん羊のメエちゃんに恋に落ちました



メエちゃん



今日はスカイベリー貸切状態



いちご狩り(スカイベリー) 2,420円
残金1人あたり 10円



うまっ

ほら起きて！

1人あたり
ケーキ作り体験 ￥5,260
ビュッフェ代 ￥2,310
いちご狩り ￥2,420
合計 ￥9,990
お2人共 10円残りで終了！



大満足！

たくさんの施設があり1日遊べました！社長！ゴチになりました！

5/24±25日
リフォーム&塗装 相談会

ぼっぼレンジャーが真心こめて対応いたします！
※イベント当日は要予約です！

事前予約特典あり!ご予約は
0120-309-566

展示品多数! どんどん「家事楽」になっている今の水廻り品をぜひ見に来てください。

おまちしています

快適リフォームご提案

今回はS様邸(3階建) 2&3階の水廻りをリフォーム

2階:水廻りエリア

Takara standard ファミリー 60cm
洗面化粧台を鏡もない下台のみでスッキリシンプルに変更

TOTO 一体型トイレZR1
壁紙、床貼替によって2階も明るくなりました。

3階:水廻りエリア

BEFORE
お風呂場は冬はとても寒く窓を塞ぐ工事をご希望です。

AFTER
壁紙が白になったらとても明るくなりました。床色とのコントラストも素敵です！

Takara standard グランSPA
窓をふさぎ浴室暖房乾燥機にしたことでヒートショック対策は完璧ですね！

TOTO 一体型トイレZR1
手洗いなしタイプでお掃除も楽に。

工期7日間

気になっていたお悩みが1週間の工事で解決! 2024年リフォーム補助金申請にて148,000円戻りS様にも喜んでいただきました。2025年も住宅省エネ補助金の実施が決定! このリフォームは補助金対象??というご相談だけでも対応させていただきますので、補助金申請の[事業者登録]をしている神谷サンプラス「彩の国 ぼっぼリフォーム」にお任せください!

住宅省エネ 2025年キャンペーン